

Hoe lang duurt rouw?

Een halfjaar tot anderhalf jaar. De overledene is niet zomaar vergeten; katten hebben een goed en langdurig geheugen. Gedragsveranderingen door rouw kunnen in deze periode ook veranderen. Dat wil niet zeggen dat de rouw voorbij is. Als een kat bijvoorbeeld weken na het overlijden niet gespeeld heeft en weer begint te spelen, betekent dat niet dat hij het overlijden heeft verwerkt.

Stabiël jaar

Hoe goed het ook lijkt te gaan, gun je dier een stabiel jaar met zo min mogelijk veranderingen. Hij heeft behoefte aan voorspelbaarheid en vertrouwde omgeving. Dat biedt houvast. Stel veranderingen zoals een verhuizing of verbouwing bij voorkeur uit. Dat geldt ook voor schijnbaar kleine veranderingen die voor een kat ingrijpend kunnen zijn, zoals een nieuwe bank nemen. Zelfs zoiets kan in deze kwetsbare periode al stress veroorzaken. Zijn veranderingen onvermijdelijk, zorg dan dat er zo veel mogelijk tijd tussen twee veranderingen in zit.

Kat erbij?

Het eerste waar vaak aan wordt gedacht om een rouwende kat te helpen, is een nieuwe kat in huis nemen. Want dan is hij niet meer alleen. Hoe lief dat ook bedoeld is, doe het niet. Geen volwassen kat. En ook geen kitten.

De kans dat je hem er een plezier mee doet is verwaarloosbaar klein. De kans dat het voor beide dieren een ellende wordt is groot. Zo lang er niet gevochten wordt, denken mensen vaak dat de dieren elkaar tolereren. Terwijl ze in werkelijkheid 24/7 onder hoogspanning kunnen leven. Een andere kat kan de overledene bovendien niet vervangen.

Wat nu als de katten niks met elkaar hadden?

Waren je katten geen vrienden en is een van hen overleden? Dan zal het overlijden voor de achterblijver een opluchting zijn. Maar dan nog is het een grote verandering met veel impact. Ook dan zijn alle bovenstaande adviezen van belang.

Tekst: Elles Nijssen i.s.m. Marcellina Stolting, beiden kattengedragsdeskundige


felinewelfarefoundation

Postbus 11375, 1001 GJ Amsterdam
(dit adres geldt ook voor België)

www.FWF.nu
info@felinewelfarefoundation.org

IBAN NL38 INGB 0000 3684 21
BIC INGBNL2A


felinewelfarefoundation

Hoe help je je kat als hij rouwt?



© Foto Marjolijn van Leeuwen

Katten zijn sociale dieren. Vooral als ze familie zijn of vanaf jonge leeftijd samen leven, kunnen ze veel om elkaar geven. Als een van hen dan overlijdt, is dat een groot gemis. Er breekt er een periode van rouw aan. Hoe kun je de achterblijvende kat helpen?

Afscheid

Is je kat ingeslapen bij de dierenarts? Neem de overledene mee naar huis zodat de achterblijver begrijpt dat hij dood is en afscheid kan nemen. Doe je dat niet, dan is de overledene ineens verdwenen, en begrijpt de achterblijver er niets van. Dit leidt vaak tot zoekgedrag en veel stress. Leg het lichaam op een neutrale plek die de achterblijver makkelijk kan vermijden. Verplaats het niet. Bedek het ook niet. Laat het minimaal een halve dag liggen. Bemoei je er verder niet mee. Laat je kat zelf bepalen of hij naar het lichaam toegaat of niet. Dat is niet per se nodig. Ook van meters afstand kan hij begrijpen (ruiken) dat zijn maatje is overleden, en afscheid nemen. Reageert hij angstig? Haal het lichaam dan weg.

Spullen bewaren

Bewaar alle spullen van de overleden kat. Was ze niet. Dat oude versleten mandje en dat dekentje met al die haren zijn juist belangrijk: ze ruiken naar hem. Katten kunnen vele malen beter ruiken dan wij, ze leven in een wereld van geur. De geur van de overledene is voor hen net zo dierbaar als voor ons een foto of video van een overleden naaste.

Wees lief

Vertoont je kat sinds het overlijden gedrag dat jij

misschien onprettig vindt? Wijkt hij bijvoorbeeld niet van jouw zijde, mauwt hij de oren van je hoofd? Dan mag je aannemen dat dit met rouw te maken heeft, dat hij zich rot voelt en jou nodig heeft. Wil hij aandacht? Geef het! Het is een fabeltje dat je daarmee een aandachtstrekker creëert. Laat initiatief tot contact altijd uitgaan van het dier zelf.

Hoe merk je dat een kat rouwt?

Waren je katten vrienden en is een van hen overleden? Ga er maar vanuit dat de achterblijver rouwt. Wat kun je dan merken?

- Niets. Hij kan volkomen onaangedaan lijken. De valkuil is om dan te denken: ik zie geen rouw, dus het is er niet.
- Subtiele gedragsveranderingen. Bijvoorbeeld zich net wat meer terugtrekken, snuffelen aan de spullen van de overledene, de plekken waar deze vaak lag vermijden, minder spelen.
- Grote gedragsveranderingen zoals veel, hard of klagelijk miauwen, een verminderde eetlust hebben, minder actief zijn, op het apathische af, meer slapen, doelloos heen en weer lopen en zoeken, niet meer alleen willen zijn, steeds op schoot willen, agressief zijn, zich kaallikken, in paniek zijn.

Wanneer naar de dierenarts?

Bij katten kan elke gedragsverandering (mede) worden veroorzaakt door ziekte of pijn. Katten verbergen dat van nature en zijn daar ook nog eens akelig goed in. Daarom moet je ook in de rouwperiode alert blijven op ziekte en pijn. Tegelijk wil je in deze kwetsbare periode stress

voorkomen. En naar de dierenarts gaan of de dierenarts aan huis laten komen veroorzaakt nu eenmaal stress. Wat is wijsheid?

- Laat je dier de eerste acht weken na het overlijden liever niet onderzoeken door je dierenarts (thuis of in de praktijk). Dus stel de jaarlijkse controle maar even uit.
- Bel bij ernstige signalen zoals herhaaldelijk braken, een hele dag niets eten, hijgen, koorts, niet kunnen plassen (noodgeval!) wél direct je dierenarts, of buiten kantooruren de dienstdoende dierenarts of spoedkliniek.
- Heb je een niet-pluis-gevoel? Bel dan altijd je dierenarts.
- Begint je kat na het overlijden in huis te plassen of sproeien? Breng dan in elk geval wat urine naar de dierenarts voor onderzoek. Rouw veroorzaakt stress. En dat leidt vaak tot pijnlijke blaasklachten, waardoor katten in huis kunnen gaan plassen of sproeien.



Afscheid kunnen nemen is belangrijk.
(© Foto Marjon Kostwinder)